

DOI: <https://doi.org/10.25276/2410-1257-2020-1-26-28>
УДК 617.736

Предрасполагающие факторы к раннему развитию признаков возрастной макулярной дегенерации

В.М. Хокканен, Б.К. Куанышбаева, М.Н. Жанзаков, А.Б. Амирашов

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова», г. Санкт-Петербург, Россия

РЕФЕРАТ

Цель. Проанализировать основные факторы риска в возникновении возрастной макулярной дегенерации у молодых.

Материал и методы. Для сбора данных использовался «Скрининговый опросник для определения риска развития возрастной макулярной дегенерации» (Acta Ophthalmologica – C. Delcourt, S. Lazreg et al.). В опросе приняли участие 120 обучающихся в СЗГМУ им. И.И. Мечникова (студенты, клинические ординаторы, аспиранты), которые были разделены на 3 группы от 17 до 25 лет.

Результаты. Исследование позволило выявить наиболее распространенные факторы риска среди молодых, на которые следует обратить внимание, такие как курение в частности среди лиц с наследственной предрасположенностью и со светлым цветом радужки.

Заключение. Учитывая выявленные факторы риска, лицам молодого возраста следует более ответственно подходить к поддержанию здоровья своих глаз.

Ключевые слова: возрастная макулярная дегенерация, факторы риска, молодой возраст, наследственность, курение, цвет радужки. ■

Точка зрения. Восток – Запад. 2020;1: 26-28.

ABSTRACT

Predisposing factors for the early development of Age-related Macular Degeneration signs

V.M. Khokkanen, B.K. Kuanyshbayeva, M.N. Zhanzakov, A.B. Amirashov

FGBOU VO «North – west State Medical University I.I. Mechnikov», Saint Petersburg, Russia

Purpose. To analyse the main risk factors for macular degeneration.

Material and methods. The survey involved 120 students, divided into 3 groups aged 17 to 25 years. For analysis, we used the «Screening Questionnaire for Determining the Risk of Age-related Macular Degeneration».

Results. The study revealed the most common risk factors among young people, such as smoking in particular, among people with hereditary predisposition and with a light color of the iris.

Conclusion. Based on the results of the study, attention should be paid to the prevention of smoking among young people, to reduce the time spent on the computer, to inform about the need to use polarizing glasses.

Key words: age-related macular degeneration, risk factors, young age, heredity, smoking, iris colour. ■

Point of View. East – West. 2020;1:26-28.

Возрастная макулярная дегенерация (ВМД) является мультифакториальным заболеванием глаз, которое характеризуется гибелью фоторецепторов и дегенерацией пигментного эпителия сетчатки и хориокапилляров. Механизм, ответственный за массивную и прогрессирующую дегенерацию сетчатки, полностью не известен. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, ВМД – основная причина слепоты в развитых странах [1].

В связи с увеличением количества пациентов с ВМД, недостаточным изучением этиологии и малой эффективностью лечения в последнее время выявлению факторов риска уделяется большее значение. На данный момент наметилась отчетливая тенденция к «омоложению» данного заболевания. Вследствие ВМД потеряли зрение более 30 млн человек в мире, в том числе более 12 млн европейцев. В России заболеваемость ВМД составляет 15 случаев на 1000 населения [2].

В настоящее время продолжительность жизни увеличивается и, как следствие, эта проблема становится серьезной как в медицинском, так и в экономическом плане. Возрастная макулярная дегенерация занимает третье место среди причин слепоты во второй половине жизни после глаукомы и диабетической ретинопатии [3].

Спусковым крючком для начала макулодистрофии является хроническая нехватка кислорода в тка-

нях сетчатки в сочетании с вредными факторами окружающей среды (радиация, интенсивное УФ-излучение, стресс). Чем старше становится человек, тем защитная система глаз становится все более уязвимой и требует дополнительной помощи. Наряду с возрастным фактором, являющимся «естественной» причиной ВМД, существует еще и группа риска по развитию данного заболевания.

Курение: у курильщиков риск заболеть ВМД в четыре раза выше, чем у некурящих. Причиной этого являются метаболические изменения, которые оказывают влияние на развитие ВМД.

Несбалансированная диета: отсутствие или недостаток в диете необходимых витаминов и микроэлементов, а также защитных каротиноидов (лютеина и зеаксантина), ослабляет антиоксидатную систему организма.

Солнечная и компьютерная радиация и прежде всего синяя часть спектра является наиболее опасной для сетчатки глаза и может привести к частичной потере зрения. ВМД может также быть результатом длительного воздействия света на сетчатку. При этом – как и при курении – происходит дополнительное и чрезмерное образование свободных радикалов, которые, в свою очередь, вызывают увеличение нагрузки на защитную систему [5].

Представители этнической группы: люди со светлой кожей и голубым цветом радужки глаз в большей степени подвержены развитию ВМД.

Пол: женщины чаще страдают ВМД, чем мужчины.

Наследственность: риск возникновения среди лиц, имеющих случаи заболевания ВМД среди близких родственников значительно выше.

Генетический фактор: недавние исследования полиморфизмов генов региона 1q25-32, для которого ранее была обнаружена связь с развитием ВМД, показали, что наибольшее сцепление с заболеванием наблюдалось для полиморфизма rs1061170 (Y402H, T1277C) гена фактора комплемента H (CFH). CFH является основным регулятором активации системы комплемента по альтернативному пути. В диссертационном исследовании аспирант-

ки СЗГМУ им. И.И. Мечникова Федотовой Т.С. (2015-2017 гг.) была выявлена взаимосвязь факта курения и избыточной массы тела с наличием полиморфизма генов CFH и ARMS2 [4].

Такая дисциплина, как эпигенетика, утверждает, что генотип – не застывшая, а изменяющаяся в течение всей жизни структура. Мы сами можем «включать» или «выключать» те или иные гены, например, соблюдая здоровый образ жизни [6].

ЦЕЛЬ

Проанализировать факторы риска в возникновении возрастной макулярной дегенерации у молодых лиц в возрасте от 17-25 лет.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В работе использовался «Скрининговый опросник для определения риска развития возрастной макулярной дегенерации». В ходе опроса 120 студентов СЗГМУ им. И.И. Мечникова были разделены на 3 возрастные группы по 40 человек.

В процессе работы с учетом возраста опрашиваемых лиц опросник был изменен по нескольким критериям.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Опрос проводился в 3 возрастных группах: 1-я группа студенты 17-19 лет, 2-я группа – 20-22 лет, 3-я группа – 23-25 лет. Средний возраст в 1-й группе – 18 лет, во 2-й группе – 21, в 3-й группе – 24. В каждой группе по 40 человек.

В 1-й группе участвовало мужчин 17 (42,5%), женщин 23 (57,5%), среди них 18 (45%) человек курят каждый день по 1 пачке сигарет (мужчин 14, женщин 4). В данной группе преобладает светлый цвет радужки (60%) у 8 мужчин и 14 женщин, также у всех 40 (100%) участников опроса выявлено, что в течение дня они работают за компьютером в среднем 7 часов (100%). В анамнезе ВМД у ближайших родственников была выявлена у 6 (15%) человек, при этом 5 из них курят.

Во 2-й группе участие приняли 28 женщин (70%) и 12 мужчин (30%), среди них 21 (55%) человек курят каждый день по 1 пачке сигарет

Таблица

Скрининговый опросник для определения риска развития возрастной макулярной дегенерации

Критерии		Баллы
Пол	Мужской	0
	Женский	1
Возраст		
Индекс массы тела	<25	0
	между 25 и 30	1
	>30	2
Курение	Курю	2
	Не курю	0
Дефекты рефракции	Дальнозоркость	5
	Близорукость	2
Цвет радужки	Темный	0
	Светлый	1
Продолжительность работы за компьютером*	<4 часов	0
	>4 часов	2

Примечание: *по данным ученых Оксфордского университета (Великобритания), 2017 г.

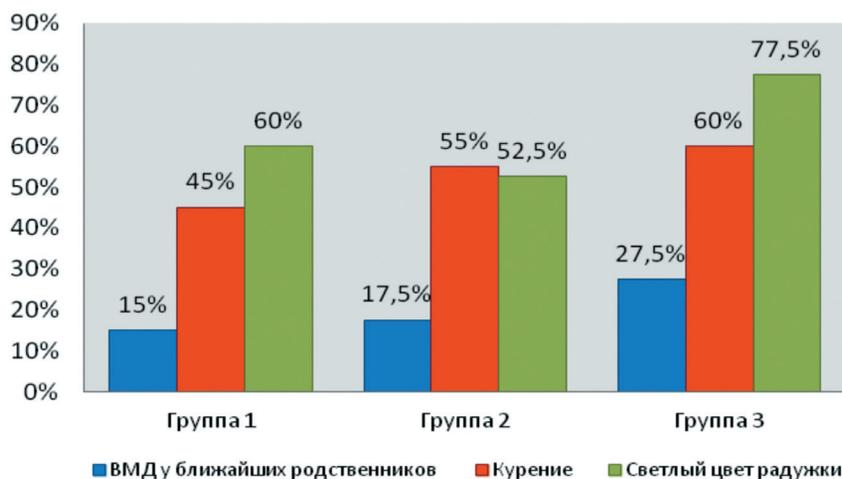


Рис. Основные факторы риска развития ВМД в группах исследования

(мужчин 15, женщин 6), цвет радужки практически у половины опрошенных был светлого цвета (мужчин 5, женщин 16). Все участники опроса во 2-й группе (100%) работали за компьютером в течение дня в среднем 5 часов. ВМД в анамнезе отмечалась у 7 (17,5%) человек, при этом все курили.

В 3-й группе женщин было 21 (52,5%), мужчин 19 (47,5%), среди них 24, что составляет большинство (60%), человек курят каждый день по 1 пачке сигарет (мужчин 14, женщин 10), цвет радужки у 31 (77,5%) человек был светлый (мужчин 12, женщин 19), также у всех 40 (100%) участников опроса выявлено, что в течение дня работают за ком-

пьютером в среднем 5 часов. ВМД у ближайших родственников отмечалась у 11 (27,5%) человек, среди которых 9 курят.

На рисунке приведены 3 основных фактора риска: ВМД у ближайших родственников, курение и светлый цвет радужки.

ВЫВОДЫ

1. Наиболее распространенными факторами, приводящими к развитию ВМД у лиц молодого возраста являются: пол, вредные привычки, в частности курение, светлый цвет глаз, продолжительная работа за компьютером, наличие ВМД у

ближайших родственников. Полученные результаты полностью совпадают с данными отечественной и зарубежной литературы.

2. Среди лиц с наследственной предрасположенностью к возникновению ВМД, выявлен высокий процент курящих, что в совокупности повышает риск развития ВМД.

3. Учитывая полученные данные, следует усилить меры профилактики по борьбе с курением лиц молодого возраста, в том числе врачей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алпатов С.А., Шуко А.Г., Урнева Е.М., Малышев В.В. Возрастная макулярная дегенерация. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. С. 13, 35-36.
2. Аветисов С.Э., Еричев В.П., Будзинская М.В., Кирпилова М.А., Гурова И.В., Щеголева И.В., Чикун Е.А. Возрастная макулярная дегенерация и глаукома: мониторинг внутриглазного давления после интравитреальных инъекций. Вестник офтальмологии. 2012; 128 (6):3-6.
3. Измайлов А.В., Измайлов А.С., Балашевич Л.И. Хориоидальная неоваскуляризация (диагностика и лечение). СПб: СПб-МАПО, 2009. 38 с.
4. Федотова Т.С., Хокканен В.М., Трофимова С.В. Развитие возрастной макулярной дегенерации сетчатки в зависимости от сочетаний полиморфизмов генов CFH и ARMS2. Точка зрения. Восток-Запад. 2017; 2:57-61
5. Thornton J, Edwards R, Mitchell P, Harrison RA, Buchan I, Kelly SP (2005). Smoking and age-related macular degeneration: a review of association. Eye .19:935-944.