

DOI: <https://doi.org/10.25276/2410-1257-2021-3-75-77>

Роль всеобщей диспансеризации населения в выявлении глаукомы

О.Г. Ионова¹, В.М. Хокканен², Е.А. Деревцова³¹СПБ ГБУЗ Городская поликлиника №25, Санкт-Петербург²ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова», Санкт-Петербург³СПБ ГБУЗ Городская поликлиника №78, Санкт-Петербург

РЕФЕРАТ

Цель. Изучить эффективность всеобщей диспансеризации населения в выявлении больных глаукомой.

Материал и методы. Проведен анализ 17 593 медицинских карт пациентов старше 40 лет за период 2016-2018 гг., которым выполнялся скрининговый метод измерения внутриглазного давления (ВГД). При выявлении повышенного ВГД вторым этапом проводилось углубленное обследование.

Результаты. Выявлено повышение ВГД у 3,7% обследуемых (642 человека). Второй этап диспансеризации показал, что при-

знаки первичной глаукомы (высокие и пограничные значения внутриглазного давления, изменения в поле зрения) были у 298 человек (1,7%). Дальнейшее углубленное обследование в специализированном глаукомном центре позволило установить глаукому у 186 человек, из них в 84% случаев – на первой стадии. Таким образом, всеобщая диспансеризация позволила выявить глаукому на ранней стадии развития заболевания у 1,1% обследованных пациентов.

Ключевые слова: всеобщая диспансеризация, скрининговый метод, глаукома. ■

Точка зрения. Восток – Запад. 2021;3: 75–77.

ABSTRACT

The role of general medical examination of the population in the detection of glaucoma

O.G. Ionova¹, V.M. Hokkanen², E.A. Derevtsova³¹Citi Polyclinic №25, Saint-Petersburg²«North-Western State Medical University Named After I.I. Mechnikov», Saint-Petersburg³Citi Polyclinic №78., Saint-Petersburg

Purpose. The aim of this study was to examine effectiveness of the General medical examination of the population in identifying patients with glaucoma.

Material and methods. An analysis of 17593 medical records of patients older 40 years old who underwent a screening method for measuring intraocular pressure was performed for period 2016-2018. When an increased intraocular pressure was detected, an in-depth examination was carried out at the second stage.

Results. An increase in intraocular pressure was found in 3.7% of the surveyed (642 people). The second stage of clinical examination

showed that 298 people (1.7%) had signs of primary glaucoma (high and borderline values of intraocular pressure, changes in the field of vision). Further in-depth examination in a specialized glaucoma center revealed that 186 people had glaucoma, with 84% cases at the first stage. Thus, general medical examination revealed glaucoma at an early stage of the disease 1.1% of the surveyed.

Key words: general medical examination, screening method, glaucoma. ■

Point of View. East – West. 2021;3: 75–77.

По данным разных авторов [1, 2], около 1,0% населения после 40 лет страдает первичной глаукомой. В настоящее время в мире имеется около 105 млн лиц, больных глаукомой, из них слепых на оба глаза – около 5,5 млн человек (данные ВОЗ). За последние 5 лет возросла роль глаукомы среди

причин первичной инвалидности (с 20 до 28%) и в РФ, а распространенность заболевания увеличилась с 0,15 до 0,6 на 10 000 взрослого населения [3].

Выявление больных глаукомой на ранних стадиях заболевания является одним из важных разделов врача-офтальмолога амбулаторной

сети. Именно это определяет эффективность лечения и прогноз заболевания в целом.

Всеобщая диспансеризация началась в России в 2013 году, за это время ее прошли 87 млн человек, включая взрослое и детское население. При этом у всех лиц старше 40 лет (Приказы № 1006н от 03.12.2012 г.,

Таблица 1

Число лиц в зависимости от пола и возраста, которым проводилось измерение ВГД

Всего	2016 год		2017 год		2018 год	
	6 898		7 125		3 570	
Возраст	40-59 лет	60 лет и выше	40-59 лет	60 лет и выше	40-59 лет	60 лет и выше
Мужчины	1 887	888	1 667	1 046	-	1 212
Женщины	2 444	1 679	2 347	2 065	-	2 358

Таблица 2

Выявление высокого ВГД у лиц разного пола в зависимости от возраста

Годы	Всего, человек	Возраст, лет	Мужчины, человек	Женщины, человек
2016	226	40-59	38	71
		60 и старше	44	73
2017	260	40-59	48	68
		60 и старше	52	92
2018	156	60 и старше	58	98

№382н от 18.06.2013 г., №36 ан от 03.02.2015 г., №946н от 09.12.2016 г.), а с 2018 года – старше 60 лет (приказ №869н от 26.10.2017 г.) измерялось внутриглазное давление (ВГД), повышение которого является наиболее частым симптомом глаукомы.

ЦЕЛЬ

Изучить эффективность проведения измерения ВГД и выявления признаков глаукомы у населения в ходе общей диспансеризации.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Численность взрослого населения микрорайона, закрепленного за СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №25», колеблется в пределах 60 000 человек (59 720 – в 2016 г., 60 000 – в 2017 г. и 60 252 человек – в 2018 г.). В диспансеризации 2016-2018 гг. участвовали лица старше 40 лет.

Измерение ВГД на первом этапе диспансеризации проводилось на пневмотонометре (скрининговый метод, осуществляемый медицинской сестрой кабинета офтальмо-

логов). Пневмотонометр TOPCON IS-600 (производство Япония) позволяет с высокой точностью, бесконтактно и быстро измерить ВГД.

В случае выявления ВГД выше известной нормы [1], а также разницы в давлении между правым и левым глазом больше 4 мм рт.ст., пациенты направлялись на второй этап диспансеризации. На этом этапе уже определялась острота зрения (с коррекцией и без), проводились суточная тонометрия (по Маклакову), биомикроофтальмоскопия, компьютерная периметрия (КП), которая осуществлялась на периметре TOMEY AP-3000.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

За период 2016-2018 гг., в рамках всеобщей диспансеризации измерение ВГД на пневмотонометре выполнено 17 593 взрослым жителям, прикрепленным к СПбГБУЗ ГП №25. В 2018 году ВГД не измерялось лицам младше 60 лет (согласно приказу № 869н от 26.10.2017 г.). Данные обследования представлены в *таблице 1*.

Как видно из *таблицы 1*, в воз-

растной категории от 40 до 60 лет женщин в 2017 г. и 2018 г. Было, соответственно, в 1,3 и 1,4 раза больше, чем мужчин. По всей видимости, это определялось, как их более ответственным отношением к своему здоровью, так, вероятно, и более свободным графиком в плане работы. Соотношение женщины/мужчины с возрастом увеличилось и составило в среднем 1,95. Это соотносится с данными Росстата (численность женщин больше численности мужчин от 1,595 в возрасте 65-69 лет, до 3,041 – старше 80 лет).

Повышение уровня ВГД, а также разница ВГД между правым и левым глазом более 3 мм рт.ст. за 2016-2018 гг. были зафиксированы у 642 человек, что составляет 3,7% от числа обследованных. В нашем исследовании разграничений по этим признакам мы не делали.

По возрасту распределение было следующим (*табл. 2*). При этом следует отметить, что 128 пациентов (20%), отобранных на первом этапе, по неизвестным причинам не стали проходить дальнейшее более углубленное обследование.

Из 514 пациентов, прошедших второй этап диспансеризации, у 216

человек (42%) измерение ВГД по Маклакову (суточная тонометрия), проведение КП не показало каких-либо отклонений от нормы. Пациентам в этом случае было рекомендовано ежегодное обследование и наблюдение у офтальмолога в поликлинике.

298 человек были направлены на дообследование в специализированный глаукомный районный центр и офтальмологическое отделение СЗГМУ им. И.И. Мечникова. В 182 случаях была подтверждена глаукома, что составило 1,1% от всех лиц, прошедших диспансеризацию. В подавляющем большинстве первичная глаукома была выявлена на ранней стадии (84%, 152 пациента). Еще в 24 случаях

был оставлен диагноз «подозрение на глаукому», а также «офтальмогипертензия», что послужило поводом взять этих пациентов на дальнейший учет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Скрининговое обследование пациентов в 2016-2018 гг. позволило выявить глаукому у 1,1% пациентов, пришедших на всеобщую диспансеризацию. При этом процент больных с ранней стадией заболевания был очень высок и составил 84%. Считаем, что система профилактических мероприятий, направленных на раннее выявление забо-

левания, позволяет сохранить высокие зрительные функции у больных в течение длительного срока, а также вовремя укрепить и восстановить здоровье человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Егоров Е.А. Национальное руководство по глаукоме. М.: 2011: 46-80.
2. Романова Т.Б., Романенко И.А. Диспансеризация глаукомы: прошлое и настоящее. РМЖ. Клиническая офтальмология. 2007; 2:75.
3. Либман Е.С., Калеева Э.В. Состояние и динамика инвалидности вследствие нарушения зрения в России. IX Съезд офтальмологов России. Тезисы докладов. М.; 2010: 73.



УФИМСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

2-3 ИЮНЯ
2022 г.

ВОСТОК-ЗАПАД

МЕЖДУНАРОДНАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ
ПО ОФТАЛЬМОЛОГИИ



www.eastwestufa.ru

east-west-ufa@yandex.ru

www.ufaeyeinstitute.ru

ufaeyenauka@mail.ru

450008, г. Уфа, ул. Пушкина, 90 тел. (347) 273-49-97